

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill)
 с 3 по 8 октября, с 17 по 22 октября 2022 г

2 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рец Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 23/2015 г	Салат из свежих помидоров (с луком)	60		0,67	3,71	2,77	48
ТТК2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		9,24	6,83	8,46	132
Акт 2016 г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,20	35
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	560	55,55	15,71	16,18	71,74	498

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Рагу из птицы	40/120		13,63	15,18	36,16	335
№ 699/2004г	Чай с сахаром	200/8		0,01		8,00	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:	560	55,55	15,54	15,92	66,06	474

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

ТТК	Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	95
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/5		2,19	2,52	12,5	79
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные с соусом томатным	80/10		8,1	5,30	0,2	79
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2022 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:	575	55,55	18,74	19,32	86,27	593

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 53/Саратов	Салат "Витаминный"	60		0,79	4,1	6,71	67
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150		12,42	11,01	26,01	244
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,2
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	625	55,55	16,58	16,03	77,14	517

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 52/2015г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
№ 260/2015 г	Жаркое по - домашнему	40/140		12,00	12,1	35,50	298
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	508	55,55	15,69	16,17	69,82	491

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Акт 2020 г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,84	15,51	31,45	329
ТТК 2021 г	Напиток лимонный	200		0,14	0,01	24,43	101
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:	500	55,55	17,73	16,31	84,23	566

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

(Handwritten signatures)



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.Е. Агапова



МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) *

с 10 по 15 октября, с 24 по 29 октября, 2022 г

1 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 23/2015 г	Салат из свежих помидоров (с луком)	60		0,67	3,71	2,77	48
ТТК 2022 г	Бифштекс рубленый по - домашнему с соусом том	80/10		10,15	6,36	8,13	131
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/6		0,06	0,01	8,17	34
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,2
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	559	55,55	19,25	15,55	76,07	527

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 339/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масл	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120		11,77	12,05	22,53	246
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	590	55,55	16,33	16,03	73,46	510

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

ТТК	Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45		9,03	8,2	1,80	117
ТТК 2014 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	4,39	31,87	193
№ 701/2004	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	550	55,55	19,53	19,12	77,27	563

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 52/2015г	Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	35/140		10,40	11,35	27,30	252
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01		7,99	32
	Печенье весовое	2шт/28		1,93	3,86	18,70	117
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	521	55,55	16,34	19,31	82,56	571

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 53/Саратов	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, сахар, яблоки, мас	60		0,79	3,1	6,71	59
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		2,19	2,52	13,5	85
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая с соусом томат	65/25		9,25	7,66	2,05	115
ТТК 2020 г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2022 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/6		0,06	0,01	8,17	34
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	594	55,55	16,82	18,19	63,70	494

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 243/2015г	Печенье весовое	3шт./42		1,3	2,8	1,3	28
	Сосиски отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80	144
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,2
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	545	55,55	19,21	19,29	84,53	587

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

Handwritten signatures of the department head, production manager, and calculator.

